

Traitement de la cataracte aujourd'hui – au laser au lieu du scalpel



La technique de l'opération de la cataracte est restée longtemps presque sans innovations notables, jusqu'à l'introduction, il y a peu d'années, du laser également dans ce domaine. Avec la technologie laser « Femto Phako » l'œil atteint est aujourd'hui guéri de la cataracte sans scalpel, et en même temps la vision est améliorée pour toutes les distances, grâce à l'implantation des lentilles artificielles les plus modernes.

Comment se déroule aujourd'hui, en l'an 2018, une opération de la cataracte ?

« Avant même de pouvoir procéder à une intervention chirurgicale on a toujours au départ une consultation de fond, associée à un examen détaillé approfondi. Ce sont non seulement les valeurs médicales et optométriques tels, que p.ex. la longueur de l'œil, qui sont importantes pour déterminer le choix d'une lentille artificielle, mais également les attentes des patients qui jouent un rôle important pour le choix de la lentille. On procède ensuite à l'opération proprement dite, par une intervention ambulatoire et indolore. Le cristallin (lentille naturelle de l'œil) opacifié, est retiré de l'œil et remplacé par la lentille artificielle préalablement choisie pour son pouvoir de réfraction optimal. Grâce à l'emploi de la nouvelle technique « Femto Phako » le traitement devient plus précis et plus sûr que par le passé, car le scal-

pel utilisé pour ouvrir l'œil devient inutile par l'emploi du laser, et des étapes du déroulement de l'opération qui étaient effectuées par le passé de façon manuelle sont maintenant automatisées. »

Pouvez-vous expliquer de façon plus détaillée les avantages décisifs de la nouvelle technique laser ?

« Par le traitement avec le laser femtoseconde, le tissu de l'œil peut être travaillé de façon plus précise et surtout plus ménagante. Alors qu'avec la technique traditionnelle on pratiquait encore l'incision à la main, avec un scalpel, pour ensuite pulvériser aux ultrasons le cristallin opacifié et le retirer par succion, cette opération est maintenant effectuée par un appareillage spécial de haute technologie – il est évident qu'un laser découpe de façon plus précise que n'importe quel scalpel microchirurgical et ceci pratiquement sans production de chaleur ! La capsule qui enveloppe le cristallin résiste mieux aux déchirures qu'avec l'ancienne technique et se prête ensuite mieux à l'insertion de lentilles spéciales. L'énergie ultrasonique nécessitée le cas échéant



(pour enlever les résidus du cristallin) peut également être réduite encore significativement. Un autre avantage technique réside dans la « tomographie optique cohérente » (en abrégé : OCT). On entend par là un procédé d'imagerie qui permet de scruter non seulement la cornée mais également l'intérieur de l'œil avec chambres et lentilles, en haute résolution. Même les structures les plus petites de l'œil peuvent ainsi être représentées au microscope près. Autre avantage : la faible pression avec laquelle on applique la succion à l'œil, de façon ménagée, sans désagrément ou gêne. On n'a pas de formation de vagues sur la cornée, ce qui permet une incision nette. »

En résumé, on pourrait donc dire que la nouvelle technologie permet un traitement plus doux et ménageant du tissu intraoculaire, si délicat, et que l'implantation de la lentille artificielle peut être effectuée de façon plus précise ?

« Oui, exactement. Par ailleurs, on peut encore mentionner que dans de nombreux cas les deux yeux peuvent être traités le même jour. La plupart du temps on ne doit donc plus prévoir deux dates séparées pour l'opération. »

Quels sont les développements en ce qui concerne les lentilles artificielles ?

« Nous sommes aujourd'hui en mesure, avec les lentilles artificielles actuelles, d'atteindre une bonne vision pour différentes distances. Dans le temps, on ne disposait que de lentilles « à un seul pouvoir » – la plupart des patients avaient encore besoin de lunettes pour le restant de leurs jours. Aujourd'hui, nous pouvons corriger les défauts de vue – myopie, hyperopie, presbytie et même astigmatisme – en même temps que le traitement de la cataracte. »

Quel est le déroulement après l'opération ?

« En général les patients sont



PD Dr. Josef Stoiber

Spécialiste en ophtalmologie et optométrie, spéc. chirurgie ophtalmologique, Directeur médical adjoint du Centre de l'œil Dr. Aus der Au Fribourg SA

encore quelque peu sensibles à la lumière après l'opération et doivent attendre quelques jours jusqu'à ce que l'œil se soit pratiquement complètement remis et puisse mieux voir. Mais la période de guérison est très courte, les restrictions dans la vie quotidienne sont minimales. »

Centre de l'œil Dr. Aus der Au

Avec ses spécialistes expérimentés et une équipe motivée le Centre de l'œil Dr. Aus der Au offre toute la technologie moderne disponibles pour le diagnostic et le traitement chirurgical des défauts de vision et des maladies de l'œil comme la cataracte.

Centre de l'œil Dr. Aus der Au
Bern AG • Sennweg 6
3012 Bern • Tél. 031 302 17 70

Centre de l'œil Dr. Aus der Au
Fribourg SA
Les Galeries du Rex
Rte des Arsenaux 3c
1700 Freiburg
Téléphone 026 350 11 30

www.drausderau.ch
info@drausderau.ch