

Ein Leben ohne Brille oder Kontaktlinsen ist möglich



Dank modernster Lasertechnologie sind heute hoch präzise und schonende Augenbehandlungen möglich. Kurz- und Weitsichtigkeit und auch Hornhautverkrümmung lassen sich so behandeln. Immer weniger Betroffene wollen sich mit ihrer Fehlsichtigkeit abfinden und verwirklichen sich ein Leben ohne Sehhilfe.

Wie wird man frei von Brille oder Kontaktlinse?

Dr. Bidgoli: Vereinfacht gesagt wird durch eine Laserbehandlung die Brechkraft des Auges verändert und damit die Fehlsichtigkeit ausgeglichen. Die Lasik-Methode ist mit über 40 Millionen Behandlungen das weltweit am häufigsten angewandte Verfahren zur Korrektur von Fehlsichtigkeit. Die Weiterentwicklung der Lasik – nämlich die Femto-Lasik – ist heutzutage DER Gold-Standard für die Therapie der meisten Fehlsichtigkeiten.

Kurztest: Wer sich vorinformieren möchte, ob er/sie für eine Augenlaserkorrektur in Frage kommt, kann sich in den Augenzentren Dr. Aus der Au in Bern und Fribourg kostenlos und schmerzlos testen lassen. Mittels moderner Geräte werden die Fehlsichtigkeit sowie die Hornhautdicke und -form gemessen – diese Werte sind massgebend für eine erste Beurteilung der Sehsituation. Anmeldungen online www.drausderau.ch

Augenzentrum
Centre de l'oeil Dr. Aus der Au

Was macht diese Methode zum «Gold Standard»?

Dr. Bidgoli: Bei der Femto-Lasik ersetzt der Femtosekunden-Laser den Schnitt mit dem chirurgischen Messer, welcher bei der herkömmlichen Lasik-Methode noch nötig war. Der schwierigste Teil – also der Schnitt in die Hornhaut mit einem mechanischen Schneidgerät – entfällt, denn bei der Femto-Lasik wird die feine Lamelle mit einem computergesteuerten Laser berührungsfrei hergestellt. Die Femto-Lasik ist dadurch nicht nur sicherer, sondern auch gewebeschonender und präziser!

Wie kann man sich den Operationshergang vorstellen?

Dr. Bidgoli: Mit dem Femtosekunden-Laser wird eine sehr dünne Lamelle in die oberste Schicht der Hornhaut präpariert und wie ein Deckel zur Seite gelegt. Anschliessend wird das Innere der Hornhaut entsprechend der vorliegenden Fehlsichtigkeit mit dem Excimer-Laser modelliert und der Sehfehler somit korrigiert. Die Hornhautlamelle wird wieder zurückgelegt und saugt sich von selbst an, so dass der Lidschlag wieder ganz normal möglich ist.

Wie lange dauert ein Eingriff?

Dr. Bidgoli: Die Femto-Lasik dauert nur wenige Minuten und ist dank betäubenden Augentropfen schmerzfrei. Die Heilungsphase verläuft äusserst rasch, häufig wird bereits am ersten Tag nach der Behandlung eine gute Sehschärfe erreicht.

Welche Fehlsichtigkeiten können behandelt werden?

Dr. Bidgoli: Sehfehler von zirka +4 Dioptrien Weitsichtigkeit und zirka -8 Dioptrien Kurzsichtigkeit inkl. Hornhautverkrümmung von bis zu 5 Dioptrien können dauerhaft korrigiert werden.

Wer ist für eine Laserbehandlung geeignet?

Dr. Bidgoli: Ob jemand für eine Laserbehandlung in Frage kommt, zeigt erst eine detaillierte medizinische Untersuchung auf. Sehr wichtig neben der exakten Ausmessung der Augen ist aber auch ein aufklärendes Gespräch mit der Patientin/dem Patienten. Grundsätzlich können heute durch die sehr hohe Präzision dieses computergesteuerten Lasereingriffes Operationen auch bei kritischer Hornhautdicke durchgeführt werden.

Worauf ist zu achten nach der Operation?

Dr. Bidgoli: Während der ersten Wochen darf kein physikalischer Effekt (Druck von Aussen) am Auge entstehen. Man darf deshalb während dieser Zeit nicht in den

Augen reiben. Nachts muss für eine Woche eine Augenschutzschale getragen werden und tagsüber eine Schutzbrille.

Gehören Sie zu den glücklichen Menschen, die gut ohne Sehhilfe sehen?

Dr. Bidgoli: Nein, ich habe tatsächlich unter einer störenden Fehlsichtigkeit gelitten. Während meiner Ausbildung zum Augenarzt habe ich mich lasern lassen – durch diese Erfahrung kann ich mich noch besser in meine Patientinnen und Patienten versetzen.



Dr. med. Sina Bidgoli
Facharzt für Augenheilkunde
Stv. Ärztlicher Leiter Augenzentrum
Dr. Aus der Au Freiburg AG

Augenzentrum Dr. Aus der Au

Mit seinen erfahrenen Spezialisten und einem engagierten Team bietet Ihnen das Augenzentrum Dr. Aus der Au alle verfügbaren modernen Technologien für die Diagnose und die chirurgische Behandlung von Fehlsichtigkeiten (Augenlaserkorrekturen, Linsenchirurgie) und Augenkrankheiten (Grauer Star, Hornhauttransplantationen).

Augenzentrum Dr. Aus der Au Bern AG · Sennweg 6 · 3012 Bern
Telefon 031 302 17 70

Augenzentrum Dr. Aus der Au Freiburg AG · Les Galeries du Rex
Rte des Arsenaux 3c · 1700 Freiburg · Telefon 026 350 11 30
www.drausderau.ch · info@drausderau.ch