

Une vie sans lunettes ni verres de contact est possible



Grâce aux techniques laser les plus avancées, un traitement des yeux de haute précision, mais respectant l'intégrité des tissus oculaires, est aujourd'hui possible. Myopie, hypermétropie et aussi astigmatisme peuvent ainsi être traités. De moins en moins de personnes concernées sont prêtes à accepter ces défauts de vision et désirent s'orienter vers une vie sans lunettes ni lentilles.

Comment se libère-t-on de la nécessité de porter des lunettes ou des lentilles, quelle est la méthode la plus courante?

Dr. Bidgoli: «De façon un peu simplifiée, on peut dire que le traitement au laser permet de modifier le pouvoir de réfraction de l'œil et de contrebalancer ainsi le défaut de vision. La méthode Lasik, avec plus de 40 millions de traitements

effectués à ce jour, est le procédé le plus souvent appliqué dans le monde entier pour la correction d'un défaut de vision. La méthode Femto-Lasik, qui correspond à une évolution du Lasik classique, représente aujourd'hui LE traitement de référence pour la correction de la plupart des défauts de vision.»

Pourquoi – qu'est-ce qui en fait le traitement de référence?

Dr. Bidgoli: «Dans la Femto-Lasik, le laser femtoseconde remplace l'incision mécanique au scalpel, encore nécessaire avec la méthode Lasik conventionnelle. La partie la plus difficile, à savoir l'incision dans la cornée avec un instrument mécanique (micro-kératome), est évitée, car dans la Femto-Lasik la fine lamelle de cornée est formée par un laser, contrôlé par ordinateur, sans contact direct. La Femto-Lasik est par conséquent non seulement plus sûre, mais elle ménage les tissus et est plus précise!»

Comment faut-il se représenter le déroulement de l'opération?

Dr. Bidgoli: «Avec le laser femtoseconde on prépare une très fine lamelle à partir de la couche la plus externe de la cornée, qui est ensuite relevée comme un couvercle. L'intérieur de la cornée peut alors être modelé avec le laser Excimer, selon le défaut de vision présent, qui est ainsi corrigé. La lamelle de cornée est ensuite rabattue et se remet d'elle-même en place par succion – on peut à nouveau cligner des yeux de façon absolument normale.»

Combien de temps dure une telle intervention?

Dr. Bidgoli: «La Femto-Lasik ne dure que quelques minutes et, grâce à des gouttes oculaires anesthésiantes, elle est indolore. Le processus de guérison est très rapide, souvent on retrouve une bonne acuité visuelle dès le premier jour après le traitement.»

À propos d'acuité visuelle: qui peut profiter d'un traitement Femto-Lasik, quels défauts de vision peuvent-ils être corrigés?

Dr. Bidgoli: «Avec la Femto-Lasik on peut – selon l'épaisseur de la cornée – corriger des défauts de vision d'environ +4 dioptries d'hypermétropie à environ -8 dioptries de myopie, ainsi que des astigmatismes jusqu'à 5 dioptries, de façon durable.»

À quoi faut-il faire attention après l'opération?

Dr. Bidgoli: «Pendant la première semaine, il faut éviter tout contact physique (pression externe) au niveau de l'œil. C'est pour cela qu'il faut aussi éviter de se frotter les yeux pendant cette période. La

nuit, il faut porter une coque de protection et, pendant la journée, des lunettes protectrices.»

Vous-même ne portez ni lunettes ni verres de contact.

Faites-vous partie des heureux mortels qui voient bien sans ces moyens ?

Dr. Bidgoli: «Non, en fait j'ai moi-même souffert d'un défaut de vision gênant. Pendant mes années de formation comme ophtalmologue, je me suis soumis à un traitement au laser – cette expérience me permet de me mettre encore mieux à la place de mes patients.»



Dr. Sina Bidgoli
Médecin spécialisé en ophtalmologie,
directeur médical adjoint, Centre de
l'œil Dr. Aus der Au Fribourg SA

Test sommaire: si vous désirez vous renseigner par une information préalable afin de savoir si vous êtes aptes à subir une correction au laser, vous pouvez effectuer un test gratuit et indolore aux Centres de l'œil de Berne ou de Fribourg. Avec des équipements modernes, le défaut de vision ainsi que l'épaisseur et la forme de la cornée sont déterminés – ces valeurs étant importantes pour une première évaluation de la condition de votre vue. Inscription en ligne: www.drausderau.ch

Centre de l'œil
Augenzentrum Dr. Aus der Au

Centre de l'œil Dr. Aus der Au

Avec ses médecins expérimentés et son équipe motivée, le Centre de l'œil Dr. Aus der Au vous offre toutes les technologies modernes disponibles pour le diagnostic et le traitement chirurgical des défauts de vision (correction au laser ophtalmologique, chirurgie des lentilles) et des maladies des yeux (cataracte, greffes de cornée).

Centre de l'œil Dr. Aus der Au Berne SA · Sennweg 6 · 3012 Berne ·
téléphone 031 302 17 70

Centre de l'œil Dr. Aus der Au Fribourg SA · Les Galeries du Rex ·
Route des Arsenaux 3c · 1700 Fribourg · téléphone 026 350 11 30
www.drausderau.ch · info@drausderau.ch