



## Voir enfin net, SANS AVOIR À PORTER DES LUNETTES!

**Saviez-vous que nos yeux nous fournissent plus de 70% de toutes les informations qui nous entourent? Ils accomplissent vraiment un dur labeur chaque jour. Les influences environnementales et notre comportement actuel à l'égard des médias sollicitent de plus en plus notre organe visuel. Pour les personnes présentant des défauts visuels, cela est doublement contraignant: les lunettes et les lentilles de contact occupent une place de choix dans le quotidien, car on doit toujours les avoir avec soi. Il n'est donc pas surprenant qu'un nombre croissant de personnes souhaite se faire corriger durablement son défaut visuel.**

### Qu'est-ce qui distingue les formes les plus fréquentes de défaut visuel optique: la myopie et l'hypermétropie?

Lorsque l'on souffre de myopie, la perception des objets lointains est floue. Le système optique des yeux (cornée, cristallin) n'est pas en complète harmonie. L'œil est

trop long ou le pouvoir de réfraction de la cornée est trop fort et les rayons lumineux convergent en avant de la rétine. L'œil hypermétrope en revanche est trop court ou le pouvoir de réfraction de sa cornée trop faible, les rayons lumineux convergent en arrière de la rétine qui ne parvient pas à former une image tout à fait nette.

### Pourquoi la vision se complique-t-elle encore en cas d'astigmatisme?

L'astigmatisme provient d'une courbure inégale de la surface de la cornée et est souvent associé à une myopie ou à une hypermétropie. L'objet reproduit sur la rétine est alors déformé, de près comme de loin.

### À partir d'un certain âge, de nombreuses personnes sont obligées de porter des lunettes, pour quelle raison?

L'élasticité du cristallin de l'œil diminue avec le temps, il ne parvient plus à s'adapter de près. On parle alors de presbytie, un trouble qui touche tout le monde après 45 ans environ. Les lunettes de lecture deviennent alors nécessaires.

### Certaines maladies peuvent-elles aussi entraîner des défauts visuels?

C'est malheureusement le cas. La cataracte menace à partir de 50 ans: les protéines présentes dans le cristallin se cristallisent et brouillent la vue. Les personnes atteintes voient alors comme à travers un verre de lait. Le glaucome quant à lui peut survenir à un plus

jeune âge. Le nerf optique est progressivement détruit par une augmentation de la pression intraoculaire. Une exposition excessive à la lumière ultraviolette peut aussi entraîner des atteintes permanentes du cristallin et de la rétine. L'hypertension artérielle et le diabète sont également préjudiciables pour l'œil, car ils détruisent les fins vaisseaux qui approvisionnent la rétine en sang.

### Mais place aux bonnes nouvelles: la majorité des défauts visuels peuvent aujourd'hui être corrigée par la chirurgie!

Nous disposons désormais de plus de 25 années d'expérience dans le domaine du traitement laser de l'œil - le Dr. Aus der Au a réalisé le premier traitement Lasik en Suisse en 1994! Avec plus de 40 millions de traitements pratiqués, il s'agit de la procédure la plus fréquemment utilisée à l'échelle mondiale pour corriger les défauts visuels. La technique issue de l'évolution

du Lasik - notamment le Femto-Lasik - constitue aujourd'hui la référence absolue dans le traitement de la plupart des défauts de vision.

### Que faire si le traitement au laser est impossible?

En présence de très importants défauts visuels (et aussi s'ils s'accompagnent d'une presbytie), la chirurgie au laser rencontre des limitations naturelles. Dans ce cas, l'implantation d'une lentille additionnelle ou le remplacement du cristallin naturel par une lentille intraoculaire offre une correction sûre et permanente. De la même manière, lors du traitement de la cataracte, le choix de certaines lentilles peut permettre une correction optimale de la vision. Dans ce domaine, la technique laser Femto-Phako offre une implantation plus précise et plus sûre des lentilles intraoculaires. Se passer de lunettes est donc possible à n'importe quel âge, ou presque.



**Dr. Sina Bidgoli**

Spécialiste en ophtalmologie,  
Directeur médical adjoint Centre  
de l'œil Dr. Aus der Au Fribourg SA

**Centre de l'œil**  
Augenzentrum Dr. Aus der Au



### Pour notre anniversaire, à vous les cadeaux

**Profitez de 25% de remise sur un traitement laser de votre défaut visuel jusqu'au 31 mai 2019.**

**Prix spécial Fr. 1687.50** par œil (tarif normal: Fr. 2250.-)

Inscrivez-vous vite en ligne pour un **test sommaire gratuit**, afin de déterminer si vous pouvez bénéficier d'un traitement laser.

**Centre de l'œil Dr. Aus der Au Fribourg SA**, Les Galeries du Rex, Route des Arsenaux 3c, 1700 Fribourg, tél. 026 350 11 30

**Centre de l'œil Dr. Aus der Au Berne SA**, Sennweg 6, 3012 Berne, tél. 031 302 17 70 ou 031 302 43 44

**www.drausderau.ch · info@drausderau.ch**